

Мифология домашнего насилия



Миф первый:

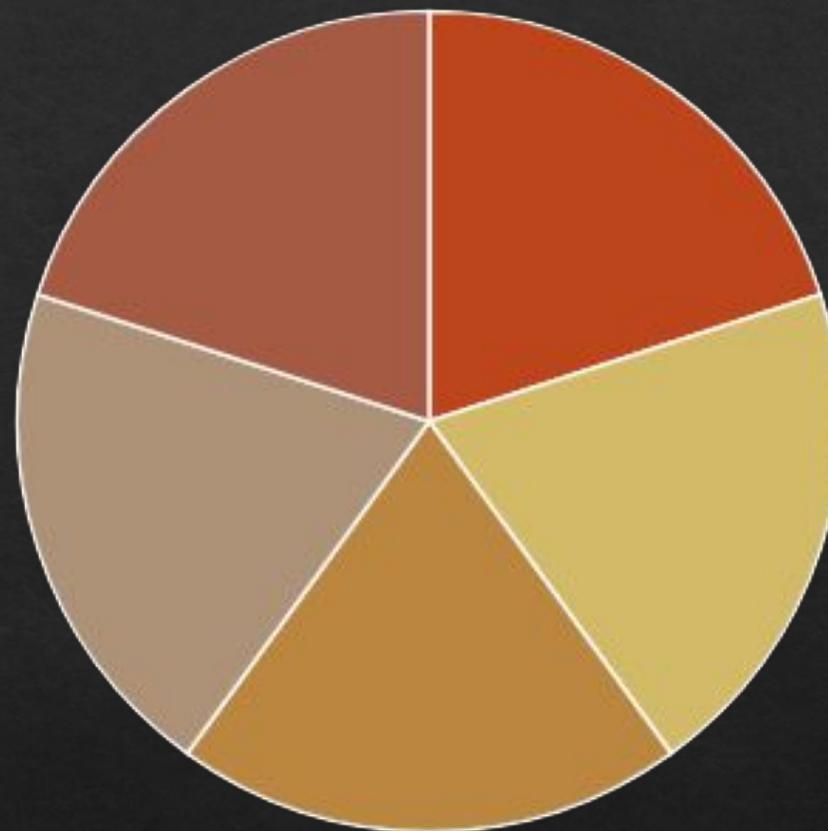
Это потому, что он... Это потому, что она....

Или «Личное дело семьи»

Проблема домашнего насилия только частично определяется индивидуально-психологическими причинами, такими как неумение решать конфликты, неумение контролировать собственную агрессию, психологические травмы в раннем детстве, насильственные паттерны от родителей, зависимость и созависимость, низкая самооценка, психические заболевания и другие. Во многом это явление широко распространено из-за социокультурных, социально-экономических и политических факторов.

Причины домашнего насилия

Проблема гендерного неравенства, мифологизация и романтизация психологического и даже физического насилия, патриархальные традиции в обществе, отсутствие эффективной помощи пострадавшим и возможностей законных мер воздействия на агрессоров, низкий уровень жизни, нерешенный “квартирный вопрос” - создают ту благодатную почву, на которой разрастается и воспроизводится в семьях новых поколений домашнее насилие.



- Социокультурные
- Политические
- Социально-экономические
- Индивидуально-психологические
- Мода на насилие

Миф второй

От домашнего насилия страдают только люди с «психологией жертвы»

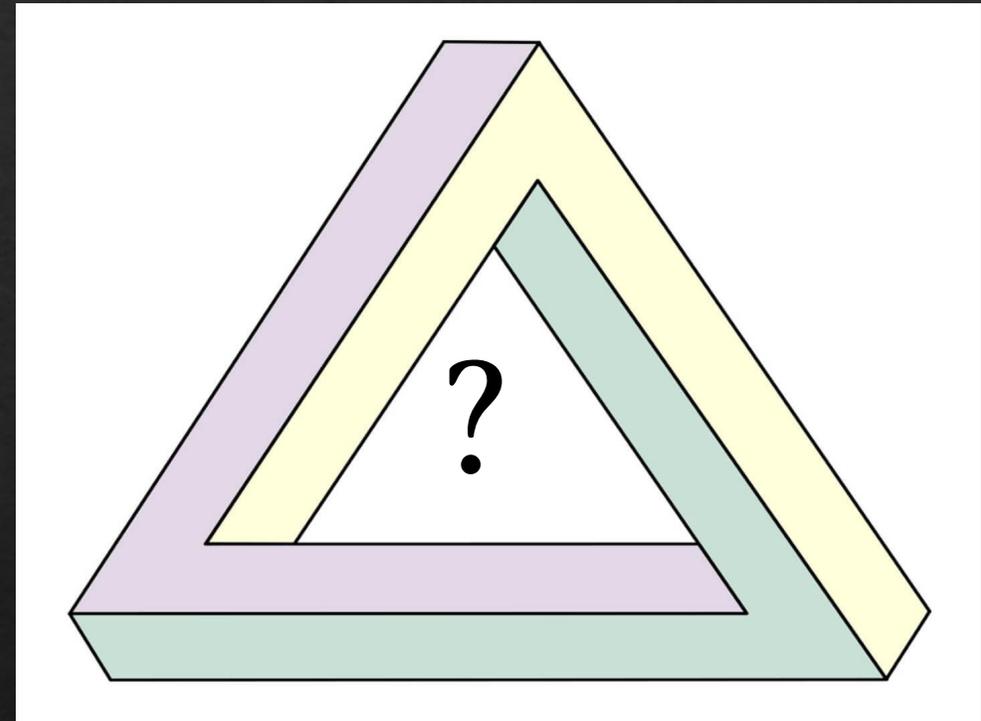


Избивать, оскорблять, унижать —
нельзя никого, вне зависимости от
личности оппонента.

Треугольник Карпмана — использовать или не использовать??

Мы никак не можем помочь пострадавшей, используя эту теорию, ведь она описывает возможные тенденции в отношениях между равными людьми. А в реальном насилии это не так, здесь у нас один человек более уязвим, а второй обладает большим количеством ресурсов и властью.

Зато можем непреднамеренно дать ей понять, что считаем ее виноватой, что ее реальные трудности на самом деле — плод ее фантазии, и она сама себя ограничивает этой «ролью», что не соответствует действительности.



Миф третий

Агрессор может быть хорошим отцом, даже если бьет маму. Нужно сохранять семью ради детей. Детям нужен отец.

Дети, в семье которых мать подвергается насилию, часто становятся свидетелями жестокости и могут получить травму свидетеля. 55% процентов таких детей также подвергаются физическому насилию, если таковое применялось в отношении их матери, а 40% — становятся жертвами сексуального насилия. Но вы можете об этом не догадываться.



Миф четвертый

Мужчины не меньше женщин страдают от домашнего насилия.

Согласно открытым данным МВД Республики Беларусь за 2017 год, ежедневно в органы внутренних дел Беларуси поступали около 500 сообщений о фактах семейно-бытовых конфликтов, из которых 70 % составляли случаи домашнего насилия в отношении женщин и детей.



На Общенациональную
Горячую линию для
пострадавших от насилия в
2018 году обратились:

94% женщины

**5 % мужчин/ подверглись
насилию со стороны мужчин/**

Агрессоры:

86% — мужчины

14% — женщины

45% — супруг

13% — бывший супруг

5% — сожитель/интимный партнер

13% — сын

48% — имеют зависимость от алкоголя

2% — наркозависимые

1% — имеют игровую зависимость

49% — не имеют зависимости

78% — вне зависимости от приема ПАВ

Женщины чаще, чем мужчины, используют насилие к партнёру в целях самообороны.

Большинство женщин, отбывающих уголовные сроки за убийство мужа или партнера, страдали от домашнего насилия в течение лет или десятилетий.



Крестина, Ангелина и Мария Хачатурян, обвиняемые в убийстве их отца Михаила Хачатуряна

Миф пятый

Биологически предопределено, что женщины слабые, а мужчины сильные. Мужчины не могут сдерживать свою агрессию и сексуальное желание. Не нужно их провоцировать, если не хочешь пострадать.

Поддерживая миф о том, мужчина — это такой человек, который не способен себя сдерживать или остановиться, услышав слово «нет», мы развязываем руки агрессорам и причиняем лишние душевные страдания пострадавшим.



Миф шестой

Женщина всегда может уйти от мужа-агрессора. Если не уходит — значит ей нравится так жить.

Женщина продолжает оставаться в отношениях насилия по многим причинам. Часть из них психологические, но обусловлены, как правило, влиянием длительного насилия на личность.

Однако часто ее останавливают экономические (негде жить, нет своего дохода) и социальные (возможное осуждение, статус «неполной семьи», забота о благополучии детей) причины.

Если женщина еще не готова уйти из абьюзивных отношений по одной из этих причин — это не значит, что насилие не причиняет ей страдания и что ей нравится такая жизнь.

Кроме того, ее может останавливать и угроза жизни — мы знаем о том, что в момент, когда женщина объявляет о своем уходе, повышается риск убийства со стороны агрессора или по крайней мере ужесточение насилия.

Маргарита Грачева, которой муж отрубил кисти обеих рук, после того, как она решила с ним развестись.



Убитая мужем Елена Шпак. Он выстрелил ей в лицо из травматической "Осы" и несколько раз ударил топором. Это произошло после того, как она решила развестись.

Миф седьмой

Мужчины, подвергающие насилию членов семьи или партнеры, психически не здоровы.

Исследований, подтверждающих этот миф, нет.

Большинство агрессоров не имеют психических расстройств.

Можно говорить о том, что у них есть психологические проблемы (травмы, внешне-обвинительная позиция, инфантильность), но экспертиза, в большинстве случаев, не выявит диагноза, который бы объяснил подобное поведение.



Известный историк Олег Соколов застрелил Анастасию Ещенко, с которой состоял в близких отношениях, расчленил ее тело и попытался утопить останки девушки в реке.

Психолого-психиатрическая экспертиза подтвердила его вменяемость.

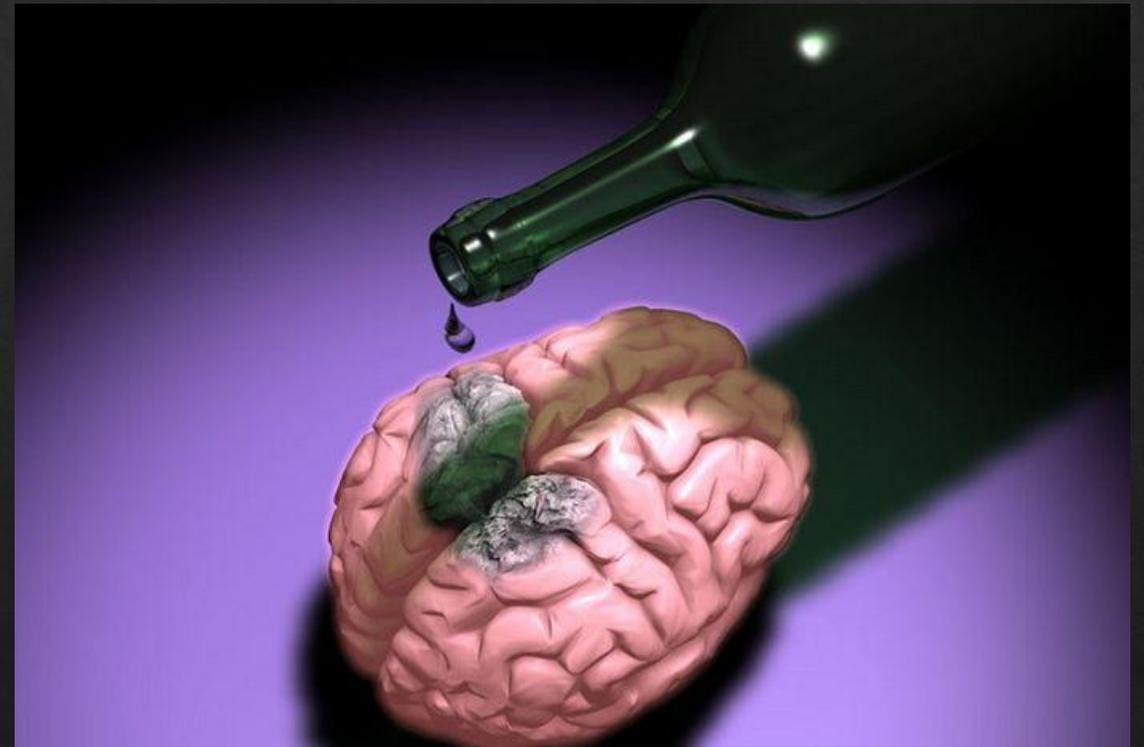
Миф восьмой

Алкоголь и наркотики являются причиной насилия.

Среди тех, кто обращается за помощью на общенациональную горячую линию, меньше половины (48%) страдают от агрессоров с зависимостью от алкоголя.

Агрессоров, зависимых от наркотиков, только 2%.

При этом, если агрессор применяет насилие в состоянии алкогольного опьянения, алкоголь не является причиной проблемы.



Когда мы озвучиваем одну из этих опасных идей — нас всегда может услышать и принять слова на свой счет женщина, которая страдает от домашнего насилия.

Если вы не поддерживать и не транслировать подобные идеи — уже этим можно помочь пострадавшим и внести свой вклад в решение проблемы домашнего насилия. Нашей с вами общей проблемы.

